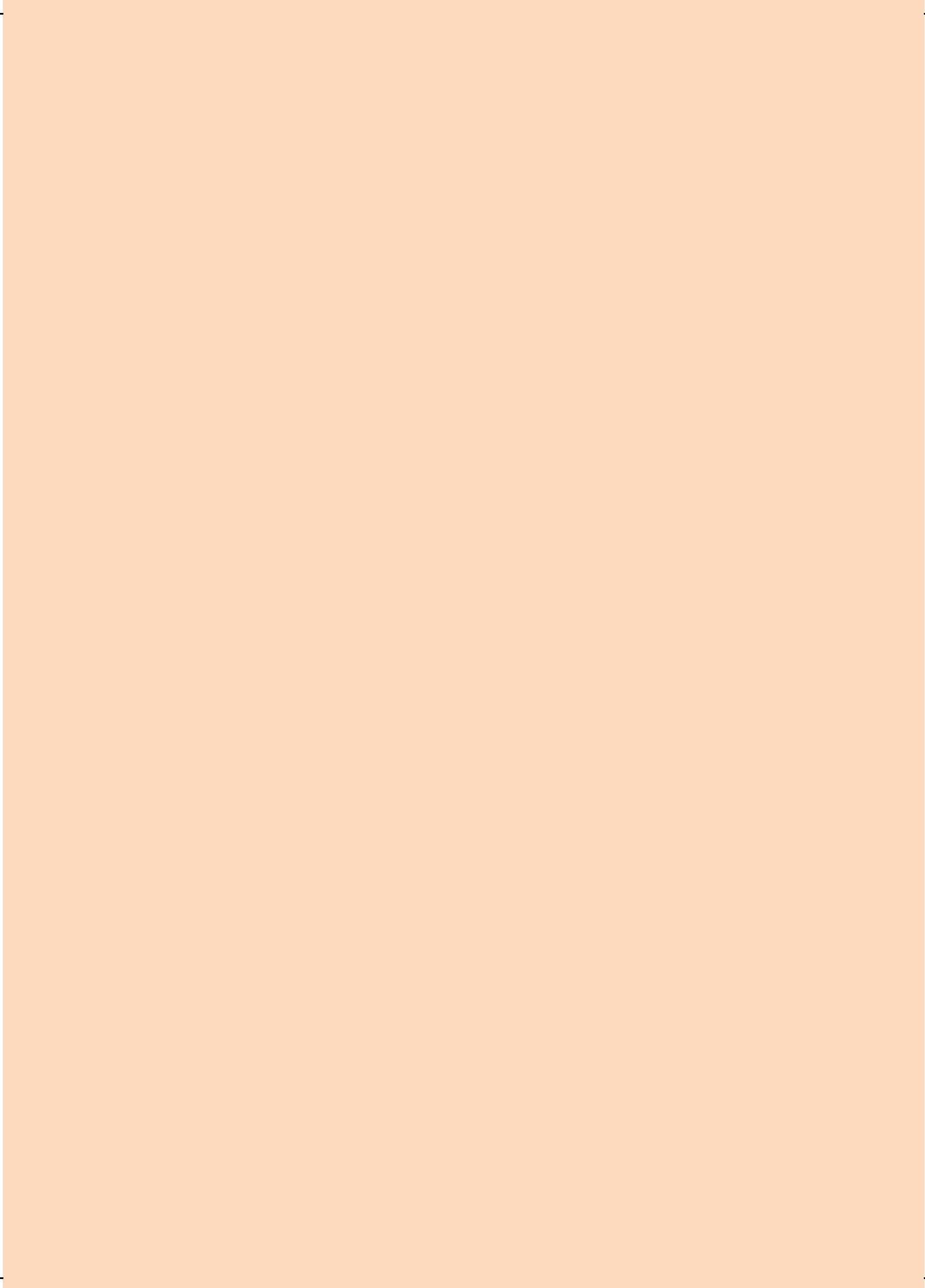


ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΑΝΘΟΔΕΣΜΕΣ ΒΙΒΛΙΟ ΟΔΗΓΙΩΝ





ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΑΝΘΟΔΕΣΜΕΣ

Η ιστορία

Αγαπημένα πρόσωπα του παππού και της γιαγιάς αποφασίζουν να δημιουργήσουν μαζί τους ανθοδέσμες με πολύχρωμα ευδιαστά λουλούδια. Κάθε φορά όμως πρέπει να δημιουργούν μια ξεχωριστή ανθοδέσμη με συγκεκριμένο αριθμό, είδος και χρώμα λουλουδιών. Θα τα καταφέρουν;

Παίκτες: 1-6

Ηλικία: 4-109

Διάρκεια: 15-30 λεπτά

Περιεχόμενα

- 1 καρτέλα του ανθοπωλείου
- 15 κάρτες με λουλούδια
- 20 κάρτες με μπουκετα
- 1 βιβλίο οδηγιών



Στόχος του παιχνιδιού

Οι "πολύχρωμες ανθοδέσμες" είναι ένα παιχνίδι συνεργασίας για όλη την οικογένεια. Είναι σχεδιασμένο με τρόπο που επιτρέπει σε άτομα με άνοια σε διαφορετικά στάδια να παίζουν με την οικογένεια, τους φίλους ή τους φροντιστές τους και να εξασκούν δεξιότητες όπως συνεργασία, μνήμη και παρατηρητικότητα.

Ο στόχος των παικτών είναι να δημιουργήσουν κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού 5 μπουκέτα από 4 έως 8 λουλούδια.

ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΑΝΘΟΔΕΣΜΕΣ

Στήσιμο παιχνιδιού

- 1** Τοποθετήστε τις 15 κάρτες των λουλουδιών στο κέντρο του τραπεζιού ώστε να μπορούν να τα φτάσουν όλοι οι παίκτες



- 2** Χωρίστε τις κάρτες με τις ανθοδέσμες σε 5 στοίβες ανάλογα με το πόσα λουλούδια έχουν (4-8). Τοποθετήστε τις στοίβες κλειστές στο κέντρο του τραπεζιού



- 3** Δώστε στο παίκτη που θα ξεκινήσει την καρτέλα με τη κρυφή ανθοδέσμη .



ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΑΝΘΟΔΕΣΜΕΣ

Βασικό παιχνίδι (μέτριας δυσκολίας)

Βήμα 1

Ο πρώτος παίκτης ανοίγει μια κάρτα ανθοδέσμης με 4 λουλούδια και παρατηρεί τι λουλούδια περιέχει και σε ποιες θέσεις βρίσκονται χωρίς να βλέπουν την κάρτα οι άλλοι παίκτες.



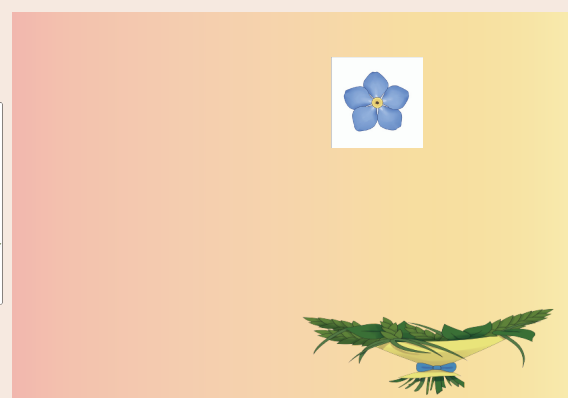
Βήμα 2

Στη συνέχεια τοποθετεί την κάρτα ανθοδέσμης γυρισμένη ανάποδα στο τραπέζι ώστε να μη την βλέπει κανείς και ανοίγει την καρτέλα του ανθοπωλείου. (Αν βάλετε στην καρτέλα ανθοπωλείου και την τσέπη στο μπροστά μέρος, τότε η κάρτα ανθοδέσμης μπαίνει στην τσέπη κρυφή αντί να τοποθετηθεί πάνω στο τραπέζι)



Βήμα 3

Ο παίκτης διαλέγει μια κάρτα λουλουδιού που πιστεύει ότι ήταν μέσα στη κάρτα ανθοδέσμης. Την τοποθετεί μέσα στην καρτέλα ανθοπωλείου στην θέση που θυμάται ότι βρισκόταν το συγκεκριμένο χρώμα και είδος λουλουδιού στην κάρτα ανθοδέσμης..



ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΑΝΘΟΔΕΣΜΕΣ

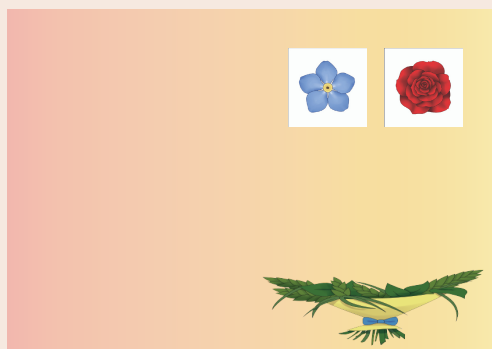
Βήμα 4

Μετά κλείνει την καρτέλα του ανθοπωλείου και τη δίνει μαζί με την κάρτα ανθοδέσμης αναποδογυρισμένη (κλειστή) στον παίκτη αριστερά του.



Βήμα 5

Ο επόμενος παίκτης ανοίγει και κοιτάει την κάρτα ανθοδέσμης και, αφού έχει παρατηρήσει καλά τα λουλούδια, γυρίζει τη κάρτα ανθοδέσμης ανάποδα. Όμοια με πριν ανοίγει την καρτέλα του ανθοπωλείου, επιλέγει μια κάρτα λουλουδιού και την τοποθετεί στη θέση που πιστεύει πως είναι η σωστή. Στη συνέχεια κλείνει την καρτέλα του ανθοπωλείου και τη δίνει μαζί με την κάρτα ανθοδέσμης στον παίκτη από τα αριστερά του.



Η διαδικασία αυτή συνεχίζεται μέχρι να τοποθετηθούν ίδιο πλήθος λουλουδιών με το πλήθος λουλουδιών της κάρτας ανθοδέσμης (στην συγκεκριμένη περίπτωση 4 λουλούδια) στην καρτέλα ανθοπωλείου. Τότε, οι παίκτες ανοίγουν την κάρτα ανθοδέσμης και την καρτέλα του ανθοπωλείου ώστε να δουν αν τα έχουν καταφέρει καλά και αν έχουν βάλει σωστά τις κάρτες λουλουδιών στις σωστές θέσεις.

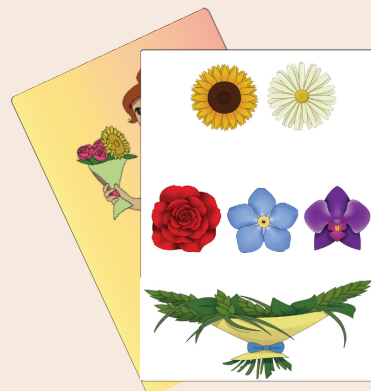
Αν όλες οι κάρτες λουλουδιών είναι σωστές και στη σωστή θέση τότε η ομάδα κατάφερε να ολοκληρώσει επιτυχημένα τον πρώτο γύρο του παιχνιδιού και να φτιάξει μια όμορφη ανθοδέσμη οπότε προχωράει σε μια πιο δύσκολη ανθοδέσμη με περισσότερα λουλούδια (δηλαδή στην περίπτωση αυτή με 5 λουλούδια). Αν κάποια ή κάποιες κάρτες λουλουδιών δεν έχουν τα σωστά λουλούδια ή δε βρίσκονται στη σωστή θέση τότε η ομάδα προσπαθεί ξανά να φτιάξει μια διαφορετική ανθοδέσμη με τον ίδιο αριθμό λουλουδιών (δηλαδή στην περίπτωση αυτή με 4 λουλούδια)

ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΑΝΘΟΔΕΣΜΕΣ

Νέος γύρος

Ο επόμενος παίκτης από αυτόν που έπαιξε τελευταίος, θα πάρει μια κάρτα ανθοδέσμης από τη στοίβα με τις ανθοδέσμες με 5 λουλούδια. Παρόμοια με πριν θα δει προσεκτικά την κάρτα, θα την γυρίσει ανάποδα ώστε να μην την βλέπει κανείς, θα ανοίξει την καρτέλα ανθοπωλείου και μετά θα επιλέξει και θα τοποθετήσει μια κάρτα λουλουδιού σε αυτή. Παρόμοια με πριν θα προχωρήσει το παιχνίδι με τους επόμενους παίκτες μέχρι να τοποθετηθούν 5 κάρτες λουλουδιών.

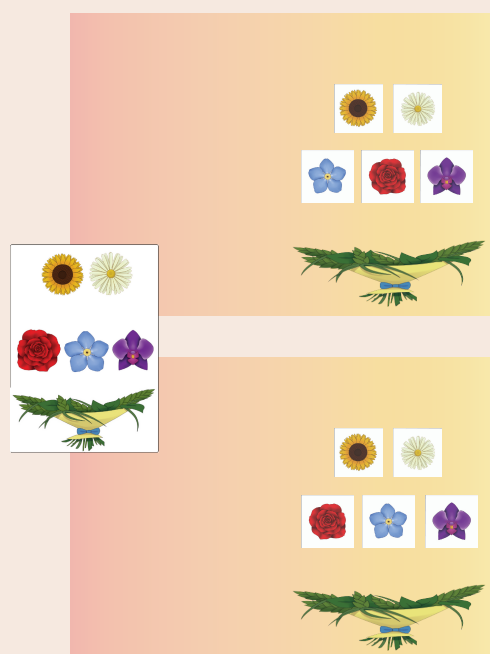
Αντίστοιχα αν η ομάδα ολοκληρώσει σωστά την ανθοδέσμη προχωράει σε κάρτα ανθοδέσμης με μεγαλύτερο αριθμό λουλουδιών και ούτω καθεξής ώσπου να μπορέσει να ολοκληρώσει και μια ανθοδέσμη με 8 λουλούδια.



Εξαιρέσεις

1. Αν ένας παίκτης παρατηρήσει ότι έχει γίνει λάθος στην θέση μιας κάρτας λουλουδιού μπορεί να την αλλάξει και στη συνέχεια να προχωρήσει στην τοποθέτηση της κάρτας λουλουδιού που έχει επιλέξει ο ίδιος.

2. Αν ένας παίκτης παρατηρήσει ότι κάποια κάρτα λουλουδιού έχει λάθος λουλούδι τότε μπορεί να την αντικαταστήσει με άλλη κάρτα λουλουδιού χάνοντας όμως τη δυνατότητα να βάλει επιπλέον κάρτα λουλουδιού στη καρτέλα.



Τέλος παιχνιδιού

Το παιχνίδι τελειώνει όταν οι παίκτες συνεργατικά ολοκληρώσουν μια τουλάχιστον κάρτα ανθοδέσμης από όλες τις στοίβες (4-8 λουλουδιών).



ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΑΝΘΟΔΕΣΜΕΣ

Εύκολο επίπεδο

Για άτομα σε προχωρημένο στάδιο άνοιας (μειωμένης μνήμης και παρατηρητικότητας) προτείνεται η εξής παραλλαγή.

Ο παίκτης που δυσκολεύεται να θυμηθεί τα λουλούδια στην κάρτα της ανθοδέσμης μπορεί να έχει ανοιχτή την κάρτα δίπλα του καθώς επιλέγει λουλούδι (δεν την γυρίζει δηλαδή ανάποδα στο βήμα 2).

Οι υπόλοιποι παίκτες ανάλογα με τις δυνατότητές τους μπορούν να παίζουν στο μέτριας δυσκολίας επίπεδο ή στο εύκολο επίπεδο.

Δύσκολο επίπεδο (προτείνεται για το διαγενεακό παιχνίδι)

Για άτομα με ήπια νοητική διαταραχή ή για νεότερα σε ηλικία άτομα που παίζουν με άτομα με άνοια το παιχνίδι θα μπορούσε να γίνει ακόμα πιο δύσκολο. Ωστόσο, είναι προτιμότερο να γίνει πιο δύσκολο μόνο για αυτούς και όχι για τα άτομα με άνοια.

Πιο συγκεκριμένα, οι παίκτες αυτοί κοιτάνε μια φορά στην αρχή του κάθε γύρου την κάρτα της ανθοδέσμης και παίζουν όταν έρθει η σειρά τους χωρίς να την ξαναδούν. Έτσι είναι ακόμα πιο δύσκολο να θυμηθούν τα σωστά λουλούδια και τις σωστές θέσεις.

Για ένα παίκτη

Εύκολο επίπεδο

Ο παίκτης μπορεί να παίξει το παιχνίδι σαν παζλ. Δηλαδή να ανοίξει μια κάρτα ανθοδέσμης και να προσπαθήσει χωρίς να την κλείσει και έχοντάς τη δίπλα του να επιλέξει τις σωστές κάρτες λουλουδιών και να τις τοποθετήσει στην καρτέλα του ανθοπωλείου στις αντίστοιχες σωστές θέσεις. Σε κάθε γύρο μπορεί να αυξάνει τον αριθμό των λουλουδιών στις κάρτες με τις ανθοδέσμες ανάλογα με το αν έχει ολοκληρώσει σωστά την ανθοδέσμη ή όχι.



ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΑΝΘΟΔΕΣΜΕΣ

Μέτριο επίπεδο

Ο παίκτης ανοίγει μια κάρτα ανθοδέσμης. Στην συνέχεια την γυρίζει ανάποδα ώστε να μη τη βλέπει και διαλέγει μια κάρτα λουλουδιού που τοποθετεί στην καρτέλα του ανθοπωλείου στη θέση που θεωρεί σωστή. Στη συνέχεια ανοίγει ξανά (γυρίζει από την πλευρά της ανθοδέσμης) την κάρτα ανθοδέσμης και κοιτάει ξανά την ανθοδέσμη. Γυρίζει και πάλι ανάποδα την κάρτα ανθοδέσμης ώστε να μη τη βλέπει και επιλέγει μια νέα κάρτα λουλουδιού για να τη βάλει στη θέση που πιστεύει ότι είναι σωστή. Το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι να τοποθετήσει ίδιο αριθμό καρτών λουλουδιών στην καρτέλα ανθοδέσμης με τη κάρτα της ανθοδέσμης. Τότε, ανοίγει την κάρτα ανθοδέσμης και συγκρίνει τα λουλούδια στις κάρτες λουλουδιών και τις θέσεις τους.

Σε κάθε γύρο μπορεί να αυξάνει τον αριθμό των λουλουδιών στις κάρτες με τις ανθοδέσμες ανάλογα με το αν έχει ολοκληρώσει σωστά την ανθοδέσμη ή όχι.

Δύσκολο επίπεδο

Ο παίκτης ανοίγει μια κάρτα ανθοδέσμης. Στη συνέχεια την τοποθετεί ανάποδα ώστε να μη βλέπει την ανθοδέσμη και επιλέγει κάρτες λουλουδιών. Τις τοποθετεί στις θέσεις που πιστεύει ότι βρίσκονταν τα αντίστοιχα λουλούδια στην ανθοδέσμη, στην καρτέλα του ανθοπωλείου. Αφού τοποθετήσει όλες τις κάρτες λουλουδιών που έχει επιλέξει ανοίγει την κάρτα ανθοδέσμης για να συγκρίνει το αποτέλεσμα.

Σε κάθε γύρο μπορεί να αυξάνει τον αριθμό των λουλουδιών στις κάρτες με τις ανθοδέσμες ανάλογα με το αν έχει ολοκληρώσει σωστά την ανθοδέσμη ή όχι.

Άλλες διαφοροποιήσεις στο παιχνίδι

Πιο εύκολο

Οι παίκτες παίζουν μόνο κάρτες με ανθοδέσμες με 4 λουλούδια (όλες).

Πιο εύκολο

Οι παίκτες παίζουν μόνο κάρτες με ανθοδέσμες μέχρι 5 ή 6 λουλούδια.

Πιο δύσκολο

Οι παίκτες παίζουν εξ αρχής κάρτες με ανθοδέσμες με περισσότερα λουλούδια ανάλογα με το επίπεδο δυσκολίας που θέλουν να έχει το παιχνίδι.

ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΑΝΘΟΔΕΣΜΕΣ

Στάδια άνοιας και επίπεδα παιχνιδιού:

- Στα σοβαρά και μεσαία στάδια άνοιας συνίσταται τη εύκολη εκδοχή
- Σε Πρώιμα στάδια άνοιας συνιστάται η δύσκολη εκδοχή
- Σε ήπια γνωστική εξασθένηση συνιστάται η πολύ δύσκολη εκδοχή
- Κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων των διαγενεακών παιχνιδιών συνιστάται ένας συνδυασμός εύκολου, μεσαίου και δύσκολου επιπέδου ανάλογα με τις δεξιότητες κάθε παίκτη.

Οφέλη για άτομα με άνοια

Το παιχνίδι επηρεάζει τις ακόλουθες γνωστικές δεξιότητες:

- Μνήμη
- Παρατήρηση
- Προσοχή
- Συγκέντρωση
- Εκτελεστικές λειτουργίες και αντίληψη

Δεδομένου ότι είναι ένα παιχνίδι συνεργασίας, περιλαμβάνει επίσης πολλές κοινωνικές δεξιότητες όπως:

- Κοινωνικοποίηση
- Επικοινωνία
- Ομαδικότητα
- Συνεργασία
- Επαφή με νέους (ανάλογα με τους συμπαίκτες)
- Κοινωνική αλληλεπίδραση

Οι παίκτες με άνοια που συμμετέχουν στα παιχνίδια ωφελούνται επίσης στη συναισθηματική τους κατάσταση. Μπορεί να έχουν:

- Αίσθηση βελτιωμένης διάθεσης
- Ικανοποίηση
- Αίσθημα επιτυχίας
- Μείωση της πλήξης
- Αυτοπεποίθηση
- Αυτοεκτίμηση
- Αίσθηση του ανήκειν



ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ ΑΝΘΟΔΕΣΜΕΣ

Απόλαυση της πρόκλησης

Κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού, και ειδικά αν σε αυτό συμμετέχουν παίκτες διαφορετικών ηλικιών, οι νεότεροι παίκτες προτείνεται να ενθαρρύνουν το διάλογο και τη συζήτηση με τα άτομα με άνοια ώστε να ανακαλούν μνήμες και ιστορίες από την ζωή τους.

Με αυτόν τον τρόπο το παιχνίδι γίνεται μια διαγενεακή δραστηριότητα που ενδέχεται μακροπρόθεσμα να ωφελήσει τα άτομα με άνοια και σε συμπεριφορικό επίπεδο αλλά και να μειώσει το αίσθημα της μοναξιάς που μπορεί να βιώνουν.

Ο κύριος στόχος αυτού του παιχνιδιού, καθώς και όλων των παιχνιδιών που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο αυτού του έργου είναι να λειτουργήσει ως εναλλακτική μέθοδος παρέμβασης στα νοητικά και συμπεριφορικά συμπτώματα των ατόμων με άνοια με ευχάριστο και παιγνιώδη τρόπο. Επίσης, τα παιχνίδια μπορούν να αποτελέσουν μια δραστηριότητα ένταξης, ευαισθητοποιώντας σχετικά με την άνοια και μειώνοντας το στίγμα και τον κοινωνικό αποκλεισμό των ατόμων με άνοια.

Εάν επιθυμείτε να μάθετε περισσότερα για το έργο επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: <https://projectbridge.eu/>

Το έργο Bridge συγχρηματοδοτείται
από το πρόγραμμα Erasmus +
Αριθμός έργου: Bridge 2018-1-EL01-KA204-047892

